

## Les ateliers

Sensibilisation  
à l'amiante

Préparation  
aux entretiens

Aide à l'accès  
au logement

Maîtrise  
du Français

Valorisation de  
l'image de soi



Fonction innovante, la socio-esthétique est un service qui va dans le sens d'une politique favorisant la communication, le confort et le mieux être de la personne en difficulté.

La mission d'Hélène Bichon est de favoriser la revalorisation de l'individu en perte de confiance.

Rencontre avec cette formatrice en socio-esthétique.

En quoi consiste votre métier ?

Nous sommes actuellement dans un contexte économique où le sentiment d'exclusion sociale est omniprésent, où l'image de soi est souvent altérée. Mon travail consiste à encourager les personnes fragilisées, à réveiller leur personnalité, à améliorer et soigner leur apparence.

Je les aide à développer leur image corporelle faussée par le manque de contact avec la vie professionnelle, leur redonner confiance tout en leur apportant détente et bien-être.

Etes-vous confrontée à quelques difficultés ?

Oui bien sûr, une adaptation constante des séances est nécessaire. Les niveaux d'étude, les cultures et les genres sont divers dans chaque groupe.

Pour tous, la séance esthétique permet de s'exprimer, de transformer les maux en mots. Les personnes se sentent entendues et comprises dans leurs craintes, leurs doutes, leurs colères.

De plus, le soin est vécu comme un moment de bien-être où la personne peut se ressourcer.

Des conseils d'hygiène et de beauté donnent l'envie de s'occuper de soi. Ce que propose cette prestation, c'est de se prendre en compte dans sa globalité.



### Témoignage de Laura

« Dans le cadre d'une mission d'agent de parking, l'entreprise Inserim m'a proposée de participer à la formation « L'Art de soi ». Je l'ai trouvée très intéressante et très enrichissante sur différents plans. Non seulement j'ai pu découvrir les soins esthétiques mais cela a été aussi l'occasion de mieux me connaître. La formation m'a aidée à reprendre confiance en moi et m'a remotivée ».